

Schnupperwoche 7. bis 11. Juni 2021

Montag, 7. Juni 2021

Geräteriege Jugend

Wer 1. Primar - 3. OS, Mädchen und Jungs*
Wann 17.30 - 19.00 Uhr OS Turnhalle Gampel
Leitung Carlo Eberhardt, Donat Rotzer
Joel Steiner, Diego Hildbrand

Damen 3

Was Walken
Wann ab 19.00 Uhr OS-Turnhalle Gampel
Leitung Simone Brantschen, Claudia Hasler

Dienstag, 8. Juni 2021

Laufgruppe

Wer 1. Primar - 3. OS, Mädchen und Jungs*
Wann 18.30 - 20.00 Uhr, OS Turnhalle Gampel
Leitung Fabian Mammone, Michelle Bilgischer

*Während der Schnupperwoche sind die
Leichtathletik, Laufgruppe, Gymnastik &
Geräte Riegen für alle
ab dem 1. Kindergarten

Mittwoch, 9. Juni 2021

Leichtathletik Zusatz

Wer 1. Primar - 3. OS, Mädchen und Jungs*
Wann 18.00 - 19.15 Uhr OS Turnhalle Gampel
Leitung Fabian Mammone, Saskia Bitz

Leichtathletik Aktive

Wer ab 16 Jahre
Wann 19.00 - 20.30 Uhr OS Sportplatz Gampel
Leitung Michelle Bilgischer

Donnerstag, 10. Juni 2021

KiTu

Wer Mädchen und Knaben im Kindergarten
Wann 16.15 - 17.15 Uhr OS Turnhalle Gampel
Leitung Dennis Bamberg, Bettina Gruber

Leichtathletik klein

Wer 1. - 5. Primar, Mädchen und Jungs*
Wann 17.15 - 18.45 Uhr OS Turnhalle Gampel
Leitung Fabian Mammone, Kai Tedeschi, Saskia Bitz

Leichtathletik gross

Wer 6. Primar - 3. OS, Mädchen und Jungs
Wann 18.45 - 20.15 Uhr OS Turnhalle Gampel
Leitung Fabian Mammone, Kai Tedeschi

Freitag, 11. Juni 2021

MuKi

Wer Mädchen und Buben im Vorschulalter
Wann 9.30 - 10.30 Uhr OS Turnhalle Gampel
Leitung Bettina Gruber, Marlen Hildbrand,
Noemie Kalbermatter

Gymnastik Jugend

Wer 1. Primar - 4. Primar*
Wann 17.30 - 19.00 Uhr OS Turnhalle Gampel
Leitung Janine Hildbrand, Deborah Ruppen

Functional Training

Wer Frauen und Männer ab 18 Jahre
Wann 18.30 - 20.00 Uhr Primarturnhalle Gampel
Leitung Han Sam Quach
bei Interesse unter 077 440 80 48 melden

Team Aerobic Aktive

Wer ab 16 Jahre
Wann 20.15 - 22.00 Uhr OS Turnhalle Gampel
Leitung Rahel Ruppen, Carmen Providoli

Damen 2

Was Aerobic, Spiel und Fitness
Wann 20.00 - 21.30 Uhr Turnhalle Steg
Leitung Nadia Amacker, Denise Bregy
Ingeborg Bumann